Pieczęć szkoły

**Załącznik A**

1. **Część wstępna planowania**
2. **Problem priorytetowy do rozwiązania**:

**Niska sprawność fizyczna uczniów.**

* 1. **Krótki opis problemu priorytetowego** (wpisać konkretne dane wg wyników autoewaluacji)

 Ze względu na specyfikę szkoły i specjalne potrzeby naszych uczniów wynikające z ich dysfunkcji rozwojowych istnieje konieczność podejmowania ciągłych działań dążących do poprawy sprawności fizycznej. Na podstawie obserwacji oraz wywiadów z nauczycielami i wychowawcami klas możemy stwierdzić, że szkoła umożliwia aktywne praktykowanie zachowań prozdrowotnych w szkole.

 Analiza dokumentów: Indywidualnych Programów Edukacyjno-Terapeutycznych
i Wielospecjalistycznych Ocen Poziomu Funkcjonowania Uczniów, wskazują na dysfunkcje ruchowe oraz na potrzebę poprawy funkcjonowania uczniów w zakresie motoryki dużej i małej, napięcia mięśniowego, zmysłu równowagi, koordynacji przestrzennej, świadomości własnego ciała. Zarówno uczniowie, jak i pracownicy przyznają, że sprawność fizyczna jest czynnikiem warunkującym ich zdrowie.

* 1. **Uzasadnienie wyboru priorytetu** (wpisać: dlaczego go wybrano, kto i na jakiej podstawie dokonał tego wyboru):

Wybór priorytetu został wybrany przez Zespół ds. Promocji Zdrowia. Wyniki badań sprawnościowych wskazują na skuteczne podejście i praktykę promocji zdrowia, natomiast nie wskazują na stan zdrowia (sprawność fizyczną ) naszych uczniów. Z uwagi na specyfikę szkoły, występujące dysfunkcje u dzieci wynikające z różnego rodzaju niepełnosprawności (niesłyszący, słabosłyszący, autyzm, afazja, FAS, Asperger, niepełnosprawności intelektualne i sprzężone) oraz zaburzenia emocjonalne uważamy, że w roku szkolnym 2023/2024 należy kontynuować usprawnianie ruchowe naszych uczniów. Działania będą szeroką alternatywą dla poprawnego rozwoju dziecka na każdym polu funkcjonowania w szkole i środowisku lokalnym. Wzmocnienie sprawności fizycznej przekłada się na lepsze funkcjonowanie w sferze emocjonalnej i społecznej uczniów. Każdy sukces, pokonanie kolejnych trudności przybliży uczniów do pokonywania barier i osiągnięcia poczucia bycia sprawnym.

W nowym roku szkolnym chcemy skoncentrować się na motywowaniu uczniów do aktywności ruchowej, poprawiającej ogólną kondycję oraz przypomnieć ogólne zasady zdrowego stylu życia.

**Przyczyna/y główna/e istnienia problemu:**

- obniżona kondycja fizyczna wynikająca z wrodzonej lub nabytej niepełnosprawności;

 - brak wystarczającej wiedzy nt. zdrowego trybu życia, wpływu aktywności fizycznej na

 funkcjonowanie organizmu;

 - nadmierne korzystanie z Internetu w tym portali społecznościowych;

 - powszechna dostępność do różnorodnych form transportu ( samochody, windy, ruchome schody)

 - brak pozytywnych wzorców osób dorosłych.

1. **Rozwiązania dla usunięcia przyczyn/y problemu** (podstawa do ustalenia zadań):
* poprawa kondycji fizycznej przez udział w zajęciach ruchowych, grach zespołowych, zawodach, pieszych rajdach, wycieczkach itp.
* rozbudzanie zainteresowania własnym zdrowiem, wdrażanie do dbania o zdrowie własne
 i innych;
* dostarczenie informacji o wpływie aktywności fizycznej na funkcjonowanie organizmu.

Pieczęć szkoły **Załącznik B**

 **B. Plan działań**

**w okresie 2023/2024**

* + - 1. **CEL:** Wzrost aktywności ruchowej uczniów.
1. **Kryterium sukcesu:**

Wzrost o 10% - 15% sprawności ogólnej uczniów mierzonej testami sprawności fizycznej (wybrany test: Test sprawności motorycznej
L. Denisiuka, Test sprawności fizycznej dla dzieci i młodzieży Z. Chromiskiego lub Indeks Sprawności Fizycznej K Zuchory).

 Zwiększenie udziału uczniów w zajęciach sportowych, sportowo -rekreacyjnych lub wybranej przez siebie aktywności fizycznej o 10%-15%.

**3.Sposób sprawdzenia czy osiągnięto cel (sukces):**

1. **Co wskaże, że osiągnięto cel?**

Obserwacja i realizacja poszczególnych zadań oraz zaangażowanie uczniów w rozwijanie umiejętności związanych z prawidłowym podnoszeniem swojej aktywności fizycznej.

1. **Jak sprawdzimy, czy osiągnięto cel?**

Wyniki przeprowadzonych testów sprawności fizycznej wykażą, czy wzrosła sprawność fizyczna uczniów. Wyniki ankiety związanej

 z aktywnością fizyczną. Raport pielęgniarki oparty o analizę bilansu zdrowia uczniów (waga, wzrost, ciśnienie).

1. **Kto i kiedy sprawdzi, czy osiągnięto cel?**

Sprawdzeniem osiągnięcia celu zajmie się zespół do spraw Szkoły Promującej Zdrowie, nauczyciele, terapeuci, wychowawcy. Analiza
 i wyniki ankiety.

**II. ZADANIA**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nazwa zadania** | **Kryterium sukcesu** | **Sposób realizacji** | **Okres termin realizacji** | **Osoba odpowiedzialna** | **Środki** | **Sposoby sprawdzenia wykonanego zadania** |
| Spotkanie członków zespołu SzPZ – omówienie planu na rok szkolny 2023/2024.Spotkanie z rodzicami – przedstawienie planu działań SzPZ na zebraniu. | Udział w spotkaniu 80% członków zespołu SzPZ.W zebraniu bierze udział 80% rodziców uczniów. | Omówienie planu działań przez Szkolny Zespół ds. Promocji Zdrowia.Prezentacja planu na spotkaniu z rodzicami oraz zamieszczenie planu na stronie internetowej szkoły. | IX 2023r.IX - X 2023r. | Koordynator.Dyrekcja.Szkolny Zespół ds. Promocji Zdrowia. | Materiały biurowe. | Sprawozdanie  na stronie internetowej.  |
| Testy sprawnościowe.Badania uczniów. | Udział w testach sprawnościowych 80 %badanych uczniów. | Testy sprawnościowe uczniów. | IX - X 2023 r. | Nauczyciele w-fTesty sprawnościowe. | Materiały biurowe. | Przestawienie wyników ankiety na stronie internetowej. |
| Badanie diagnostyczne przeprowadzone przez pielęgniarkę. Badania dotyczą wzrostu i wagi uczniów. | Udział w badaniu – 100% uczniów. | Badania uczniów. | IX.2023 r.orazV – VI2024 r. | Pielęgniarka szkolna.  | Sprzęt diagnosty-czny. | Wykorzystanie badań do ewaluacji. |
| Spotkanie z uczniami.Dostarczenie informacji o wpływie aktywności fizycznej na funkcjonowanie organizmu. | Udział w spotkaniu bierze 80% uczniów.  | Spotkanie dotyczy : - zadań szkoły promującej zdrowie;- zdrowego trybu życia; | IX-X2023r. | Anna LietzauAnna SzymerowskaZyta Dzienisz | Sprzęt multimedialny. | Relacja na stronie szkoły.  |
| Szkolenie z zakresu Pierwszej Pomocy dla wszystkich pracowników. | Udział w szkoleniu bierze udział 100% pracowników | Szkolenie dotyczy wszystkich pracowników pedagogicznych oraz niepedagogicznych.  | IX- X | Dyrekcja | -------- | Relacja na stronie szkoły. |
| Szkolenie Rady Pedagogicznej w podzespołach dotyczące problemów seksualności dzieci z różnymi niepełnosprawnościami. | W szkoleniu bierze udział około 80% wszystkich pracowników pedagogicznych. | Szkolenie przeniesione z planu roku szkolego 2022/2023. | IX-X | Dyrekcja | ----------- | Relacja na stronie szkoły. |
| Edukacja prozdrowotna rodziców i uczniów. Propagowanie zdrowego stylu życia na gazetkach ściennych, na stronie internetowej szkoły, facebooku. | Udział 80% uczniów, rodziców. | Pogadanka z uczniami n/t prozdrowotne.(Zajęcia z wychowawcą, spotkania z rodzicami). Rozmowa n/t spożywania 2 śniadania. Wspólne posiłki z nauczycielami. Spotkania z rodzicami. Poruszanie tematyki wpływu aktywności fizycznej na funkcjonowanie organizmu.  | X.2023r.XI.2023r.V.2024r.Cały rok | NauczycieleDyrekcjaDyrekcjaAnna Lietzau Zyta DzieniszAnna Maciejewska | Sprzęt multimedialny. | Relacja na stronie szkoły.Relacja na stronie. |
| Aktywni cały rok - zachęcanie uczniów do uczestnictwa w zajęciach ruchowych i aktywnie spędzanie czasu wolnego. | W zajęciach bierze 80% uczniów. | Aktywność o każdej porze roku, czyli:- spacery,- bieganie, - gry i zabawy,-leśne zawody sportowe,-biegi i marszobiegi oraz marsze z kijkami do nord wooking, -leśna ścieżka edukacyjna,-zimowe zabawy  (kulig, lodowisko).  | Cały rok | K. KaluzińskiS. PatokNauczyciele i wychowawcy. | Sprzęt sportowy. | Przedstawienie sprawozdania oraz fotorelacji na stronie internetowej.Dziennik elektroniczny. |
| Wesoło i sportowo - Dzień Ziemniaka. | W imprezie bierze udział 80 % uczniów. | Zabawy sportowe na świeżym powietrzu lub na hali sportowej.Ognisko – pieczenie ziemniaków.Galeria ziemniaczanego ludzika.Konkurs plastyczny. | X. 2023 r. | A. MaciejewskaK PenkowskaA ŻukowskaG. NadrowskaB.GrothNauczyciele  i wychowawcy w internacie.Kamil KaluzińskiWychowawcy internatu | Ziemniaki, worki po ziemniakach, sprzęt sportowy. | Przedstawienie sprawozdania oraz fotorelacji na stronie internetowej.Dziennik elektroniczny.  |
| Sportowe zawody mikołajkowe. | W imprezie uczestniczy 80% uczniów klasy I-III i IV-VIII | Zawody na hali sportowej. | XII.2023r. | Nauczyciele wychowania fizycznego | Sprzęt sportowy | Sprawozdanie i fotorelacja na FB oraz na stronie internetowej |
| Wewnątrzszkolne doskonalenie nauczycieli dotyczące aktywności ruchowej uczniów. | W szkoleniu i warsztatach bierze udział 80% nauczycieli. | Szkolenie Rady Pedagogi-cznej. | Cały rok. | Dyrekcja  | Środki audiowizu-alne. | Sprawozdanie. |
| Aktywna przerwa. | W aktywnej przerwie bierze udział 80 % uczniów szkoły podstawowej. | Aktywna przerwa.Gimnastyka.Taniec.Wyjście na świeże powietrze. | Cały rok | Nauczyciele i wychowawcy klas. | CD | Przedstawienie sprawozdania oraz fotorelacji na stronie internetowej. |
| Wielkanocne zawody i zabawy sportowe.  | W warsztatach bierze udział 80 % uczniów klas specjalnych ( 4 zespoły terapeutyczne) oraz klasy I-III. | Warsztaty w formie zabaw i zawodów. Zabawy muzy-czno – ruchowe. | IV.2024 r. | Agnieszka Hartung Zyta DzieniszKatarzyna PenkowskaAgnieszka ŻukowskaAnna SzymerowskaWychowawcy klas I-III.  | Sprzęt sportowy. | Przedstawienie sprawozdania oraz fotorelacji na stronie internetowej.Zdjęcia. |
| Hortiterapia – terapia ogrodem. | W opiece nad szkolnym ogródkiem biorą udział uczniowie klas terapeutycznych co stanowi około 11% wszystkich uczniów.  | Porządkowanie ogrodu.Sadzenie cebulek.Sadzenie nowalijek.Opieka nad ogródkiem : pielenie, podlewanie. | IX X.2023rXI. 2023rIII- IV 2023 r | Katarzyna Penkowska |  | Fotorelacja na FbSprawozdanie na stronie szkoły. |
| Szkolne mistrzostwa w badmintona. | W imprezie bierze udział 70% uczniów Ośrodka. | Zawody sportowe na hali sportowej | IV.2024 r. | Nauczyciele wychowania fizycznego. | Sprzęt sportowy. | Przedstawienie sprawozdania oraz fotorelacji na stronie internetowej. |
| Rowerowy piknik dla uczniów, nauczycieli i pracowników szkoły – kolejna edycja  |  W imprezie bierze udział 20% uczniów, nauczycieli, wychowawcówi pracowników szkoły. | Wycieczka rowerowa po najbliższej okolicy.  | IX-X.2023V – VI 2024r. | Nauczyciele i wychowawcy.Szymon PatokKamil Kaluziński | Rowery. | Przedstawienie fotorelacji i sprawozdania na stronie. |
| Na sportowo czyli tydzień z Dniem Dziecka. | W imprezie bierze udział 100% uczniów klas I-VIII. | Gry i zabawy dla każdego ucznia w szkole. | VI.2024 r. | Nauczyciele w-fWychowawcy klas.Zespół do Spraw Promocji Zdrowia. | Sprzęt sportowy. | Przedstawienie fotorelacji i sprawozdania na stronie. |
| Rozszerzenie wiedzyczłonków Rady Pedagogicznej ipracowników szkoły natemat rozwijania sprawności uczniów. | W szkoleniu bierze udział 90% kadry pedagogicznej i innych pracowników szkoły. | Szkolenie poprowadzone przez specjalistę AFW. | VI.2024r. | Dyrekcja | Sprzęt audiowizualny. | Lista obecności. |
| Wyjścia do Aquaparku | W zajęciach udział bierze 80% uczniów.  | Wyjazd na basen. Zabawy w wodzie i nauka pływania. | Cały rok szkolny. | Nauczyciele | Sprzęt wodny. | Fotorelacja |
| Promowanie aktywnegospędzania wolnego czasu wolnego :- wycieczki;- zabawy i gry na świeżym powietrzu; | W wycieczkach i wyjściach bierze udział 80% uczniów klas 1-8.W zajęciach sportowych bierze udział 80% uczniów szkoły podstawowej. | Propagowanie turystyki jako aktywnej formy spędzania czasu wolnego.Gry i zabawy z wykorzystaniem sprzętu sportowego.zabawy na placu zabaw.Ćwiczenia na siłowni zewnętrznej.  | IX-X2023rV-VI2024r. | NauczycieleSzkolny Zespół ds. Promocji Zdrowia.Nauczyciele. | Sprzęt sportowy. | Fotorelacja, karta wycieczki, listy obecności.Relacja na stronie internetowej.  |
| Ewaluacja | Wzrost o 10-15% liczby uczniów aktywnie uczestniczących w zajęciach sportowych; wybierających aktywną formę wypoczynku; poprawa kondycji i sprawności uczniów. | Analizę sprawozdań z poszczególnych działań i przeprowadzonych projektów,Opracowanie i analizę ankiet i testów oceniających skuteczność działań, Obserwację oczekiwanych zmian w postawach, wiedzy i zachowaniu uczniów.Przedstawienie wyników na posiedzeniu Rady Pedagogicznej i zamieszczenie wyników na stronie internetowej. | VI.2024 r. | Szkolny Zespół ds. Promocji Zdrowia. | Ankiety.  | Przedstawienie wyników na forum. |